

Abstrakt

Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra farmakognozie

Studentka: Olga Krupová

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Tomáš Siatka, CSc.

Název diplomové práce: Moderní fytoterapie – revize tradovaných účinků léčivých rostlin dle provedených klinických testů

Klíčová slova: fytoterapie, léčivé rostliny, jaterní onemocnění, bolesti kloubů, nervozita a nespavost, klinické studie

Cílem diplomové práce bylo revidovat tradované účinky léčivých rostlin. Sepsat seznam léčivých rostlin používaných u vybraných onemocnění v lidovém léčitelství a zjistit, zda je jejich použití ověřeno důkazy. Tato práce se podrobněji zabývá třemi okruhy potíží, ve kterých lze uvažovat o použití léčivých rostlin k terapii.

Byly vybrány okruhy – jaterní onemocnění, bolesti kloubů, nervozita a nespavost. Pro jednotlivé léčivé rostliny nebo jejich obsahové látky byly hledány klinické studie. V případě nedostatku klinických studií byly využity studie preklinické. Studie byly vyhledány pomocí dostupných informačních zdrojů.

Výsledkem diplomové práce bylo potvrzení či vyvrácení uváděného účinku dle lidového použití léčivých rostlin.

Z výsledků této diplomové práce vyplývá, že ne všechny lidově uváděné indikace léčivých rostlin jsou založeny na důkazech. U značné části uváděných léčivých rostlin byly však v preklinických a klinických studiích účinky ověřeny a lidové použití těchto léčivých rostlin lze považovat za odůvodněné a přínosné.