

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Magdalena Svobodná

Téma práce: Vliv odlišných pohybových aktivit na kardiovaskulární funkce po míšním poranění

Vedoucí práce: Mgr. Lenka Honzátková

Cíl práce:

Diplomová práce Magdalény Svobodné se zabývá zhodnocením vlivu odlišných pohybových aktivit na kardiovaskulární funkce u osob po míšním poranění. Cílem výzkumu bylo zjistit vliv čtyř odlišných sportovních trenažérů na vrcholovou srdeční frekvenci dosaženou v zátěžovém testu maximální subjektivní intenzitou, u 30 probandů po míšním poranění rozdělených do tří skupin dle neurologické úrovně míšní léze. Další cílem bylo vrcholové hodnoty na jednotlivých trenažérech porovnat, v rámci každé skupiny a v mezi-skupinovém porovnání v závislosti na výšce míšní léze.

Zvolené téma je velmi aktuální. V době, kdy téma zařazení pohybových aktivit do života populace je jedním z nejdůležitějších bodů prevence civilizačních onemocnění a prodloužení aktivního života.

Zařazení pravidelných pohybových do života osob po poranění míchy je jedním ze současných úkolů pracovníků zabývajících se spinální problematikou. Na to jak vhodně a efektivně zatížit pacienta s míšním poraněním proběhlo několik výzkumů. Všechny probíhaly v laboratorních podmínkách, ale žádné neporovnávaly zatížení klientů v přirozených podmínkách na běžně dostupných strojích pro běžnou populaci. Právě regionální dostupnost např. v posilovnách, ale i finanční nenáročnost je rozhodující v tom jak budou pacienti s míšními lézemi zatěžovat v domácím prostředí.

Získání teoretických znalostí k tomuto tématu určitě nebylo pro studentku snadným úkolem. Většina odborných článků a literatury, až na pár vydařených výjimek, je cizojazyčná. Studentce se podařilo vyhledat současné klíčové autory, kteří se touto problematikou zajímají. Citace jsou většinou trefné a tvoří kvalitní základ teoretické části této diplomové práce.

Pro výzkumnou část si studentka zvolila tři hypotézy týkající se vlivu odlišných sportovních trenažérů na vrcholové hodnoty a jednu hypotézu týkající se vlivu neurologické úrovně míšní léze na vrcholové hodnoty.

Metodika práce je detailně zpracovaná. Popisuje v ní způsob rozdělení probandů do tří skupin dle neurologické úrovně. Dále popisuje i hodnotící stroje, způsoby hodnocení a průběh zátěžového testu.

Výsledky jsou zpracovány přehledně do tabulek a boxplotových grafů a jsou doplněny písemným komentářem.

Diskuze je vedena na deseti stranách, kde se studentka vyjadřuje k navrženým hypotézám, porovnává skupiny a porovnává a konfrontuje s výsledky uvedenými v literatuře.

Nesporně podstatným zjištěním porovnáním rozdílů v rámci skupiny, kde byly mezi probandy velké rozdíly, jejichž příčina rozhodně stojí za povšimnutí. Skupina kvadruplegiků vykazovala značné rozdíly, které jsou způsobeny nejen motorickou, ale i autonomní kompletností.

Diskuze k hypotézám týkající se vlivu odlišných čtyřech odlišných sportovních trenažerů má též zajímavé výsledky pro praktickou aplikaci pohybové aktivity u těchto osob.

Diplomová práce působila celistvě, kapitoly byly řazené logicky a vyváženě zastoupené.

Práce splňuje formální požadavky. Obsah je zajímavý a přináší několik praktických informací pro práci se spinálním pacientem.

Čtivost byla někdy obtížná pro velké množství zkratk a někdy přílišné vysvětlování popisované problematiky.

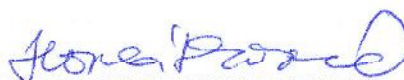
Dobře hodnotím nasazení Magdalény při testování klientů, které bylo časově náročné a vyžadovalo samostatnou práci. Musím ocenit komunikaci s klienty a její schopnost motivovat klienty při testování. Pravidelně konzultovala a vyhledávala si i externí konzultace. Byl zřejmý velký zájem o problematiku spinálních pacientů.

Práci hodnotím, jako vydřenou a prospěšnou.

Doporučuji k obhajobě.

.....28.5.2018.....

datum a místo
vyhotovení posudku



.....
podpis vedoucího
diplomové práce