

## Souhrn

Má bakalářská práce pojednávala o problematice civilizačních chorob.

Cílem bylo pomocí dotazníkového šetření zjistit, zda a jak jsou lidé informováni o těchto chorobách, jestli znají s nimi související příčiny a jak dodržují prevenci. Zajímalo mne rovněž, zda se informovanost o tomto tématu liší podle věku a nejvýše dosaženého vzdělání.

Cíle práce byly splněny a z výsledků vyplynulo, že respondenti, kteří vyplnili můj dotazník, jsou o civilizačních chorobách dostatečně informováni a prevenci převážně dodržují. Z práce rovněž vyplynul závěr o nutnosti společnost nadále a více o těchto chorobách informovat. Já osobně bych si přála, aby lidé v každém věku pravidelně a vědomě dbali na dodržování zásad zdravého životního stylu, které jsou základem prevence civilizačních chorob.