

Abstrakt

Cílem této práce je popsat informace ohledně problematiky GERD, její etiologie anatomie, patologie, možnosti léčby a rehabilitace u pacientů s GERD. Popsání dolního jícnového svěrače a antirefluxní bariéry. Studie byla schválena etickou komisí. Do studie bylo zahrnuto 30 probandů, jejich zdravotní stav byl ověřen pomocí dotazníku Health Related Quality of Life. Probandům byla zavedena manometrická sonda a jejich úkolem bylo udržet různé posturální pozice. Leh na zádech s DKK nad podložkou, leh na zádech s DKK nad podložkou a fixací hlavy, sed a přechod do stoje, zátěž v těžišti 3/6/9 kg, zátěž mimo těžiště 3/6/9 kg, zdvihnutí kancelářské židle. Bylo prokázáno, že tlak LES vzrůstá ve všech posturálních pozicích oproti tlaku klidovému. Pozice aktivují bránici a prokazujeme tak posturální funkci bránice. Nejvýraznější změna tlaků LES byla v posturální pozici trojflexe DKK nad podložkou, kdy se z klidového tlaku LES 20.34mmHg změnil tlak LES na 40.92mmHg. Klinické zkušenosti a studie prokazují, že pacienti s GERD mají dispozice pro respirační a/ nebo vertebrogenní obtíže. Jedná se o pacienty, kteří by pomocí posturální rehabilitace mohli ovlivnit aktivitu a funkci krurální části bránice, zvýšit tak tlak v oblasti LES a tím zmírnit symptomy GERD.