

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno autora práce: Bc. Beranová Kateřina

Jméno vedoucího práce: Mgr. Petr Bitnar

Název práce: Sledování aktivity dolního jícnového svěrače u zdravých jedinců v různých posturálních pozicích.

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. lékařská fakulta UKv Praze
magisterské studium

Úvod:

Studentka se v diplomové práci zabývá vlivem aktivity bránice na tonus dolního jícnového svěrače. Tlak v oblasti dolního jícnového svěrače pak u 30 zdravých dobrovolníků měří v různých předem definovaných pozicích a při statické zátěži v těžišti či mimo těžiště těla. Patologické postavení bránice dává v souladu s již dříve publikovanými pracemi do příčinné souvislosti se vznikem gastroesofageální refluxní choroby (GERD). Měření klidového tlaku dolního jícnového svěrače je prováděno manometrickou sondou s vysokým rozlišením.

Práce přináší další důkazy o možnosti fyzioterapeutického ovlivnění funkce dolního jícnového svěrače. Zvolené téma je aktuální, GERD je onemocnění s vysokou incidencí..

I přes několik překlepů a pravopisných chyb je jazyková úroveň práce dobrá. Na 90 stran textu připadá 15 obrazových příloh a 12 grafů. Citováno je 86 zdrojů, ve více než 80% se jedná o cizojazyčné články.

Teoretická část práce:

V teoretické části práce je probrána anatomie, embryogeneze a fyziologie jícnu a bránice. Studentka rozebírá patogenezi vzniku GERD včetně významu transitorních relaxací dolního jícnového svěrače, možnosti diagnostiky a terapie. V další části se věnuje funkci bránice ve smyslu respiračním, posturálním a antirefluxním (sfinkterovým).

Zpracování praktické části práce:

Cíle a hypotézy jsou jasně stanoveny, tak aby vhodně prokázaly vliv pozice a držení těla na tonus dolního jícnového svěrače. Metodika měření i následné počítačové a statistické zpracování dat je jasně dokumentováno. Počet vyšetřených dobrovolníků je dostatečný. Práce byla schválena etickou komisí, všichni dobrovolníci podepisovali před vyšetřením informovaný souhlas. Pozitivně lze hodnotit i obrazovou dokumentaci, která názorně ilustruje pozice při vyšetření a ukazuje nejzajímavější nálezy.

Diskuze:

V diskuzi jsou výsledky měření rozebírány ve vztahu ke změnám zapojení svalstva v jednotlivých polohách. Významným kladem práce je snaha o převedení výsledků experimentálního měření do klinické praxe.

Je potřeba ocenit schopnost studentky získat souhlas relativně velkého počtu zdravých dobrovolníků k provedení invazivního subjektivně nepříjemně vnímaného vyšetření.

Takto získanou „referenční skupinu“ by v budoucnu bylo zajímavé porovnat s odpovídajícím měřením u pacientů s gastroesofageální refluxní chorobou, případně se souborem pacientů s bolestmi páteře a prokazatelně chybným držením těla. Ke zvážení by byla i publikace získaných dat v odborném časopise.

Závěr:

Práce je pečlivě zpracovaná a splňuje požadavky na diplomovou práci

Otázky:

Z práce vyplývá, že klidový tonus dolního jícnového svěrače je fyzioterapeuticky ovlivnitelný. Můžete se pokusit definovat skupinu pacientů s refluxní chorobou jícnu, pro které je rehabilitační léčba vhodná?

Zkuste navrhnout protokol, kde by byla kriteria, která pacient musí splnit před indikací k rehabilitační terapii jícnu.

Posudek vypracoval MUDr. Hlava Štěpán

V Praze 31.5.2018