

SVOBODOVÁ, Jaroslava. *Vliv stupně a typu posturální zátěže na změnu parametrů v dynamické plantografii při stoji a chůzi*. Praha: Univerzita Karlova, 2. Lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2018. 124 s. Vedoucí diplomové práce Mgr. Michaela Opálková

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá reakcí těla na posturální zatížení při stoji a chůzi. V teoretické části se práce zaměřuje na řízení postury a na chování postury při stoji a chůzi. Uvedeny jsou základní údaje o krokovém cyklu a o dynamické plantografii se zaměřením na systém Zebris FDM-T Rehawalk, který byl použit pro měření v praktické části práce. Posturálnímu zatížení jsou věnovány dvě kapitoly, jedna pojednává o vlivu symetrického zatížení (batoh na obou ramenech) a druhá o vlivu asymetrického zatížení (taška ipsilaterálně, taška kontralaterálně a taška v ruce).

Praktická část shrnuje údaje o analýze 32 probandů při stoji a chůzi na dynamickém plantografu. Probandi byli vystaveni symetrickému nebo asymetrickému zatížení o hmotnostech 5 či 10 kg. Následně se statistickým testováním zjišťovala změna parametrů dynamické plantografie při zatížení oproti situaci bez zátěže, při různém stupni zátěže a při různém typu zátěže. Výsledky dokazují signifikantní změnu určitých parametrů dynamické plantografie a doplňují tak informace vlivu zátěže na posturu uvedené v teoretické části.

## **Klíčová slova**

Zebris FDM-T system, dynamická plantografie, posturální zátěž, stabilita, krokový cyklus