

## Abstrakt

Tato výzkumná diplomová práce se zabývá vlivem polohy těla na funkci svalstva pánevního dna. V teoretické části jsou stručně popsány anatomické struktury v oblasti pánevního dna, jejich vývoj, kineziologie a neurofyzilogie funkce. Dále je popsána v praxi používaná metodologie objektivního hodnocení svalstva pánevního dna. Pro praktickou část byl dotazníkovou metodou vybrán vzorek cílové zdravé populace (ve věku 20 - 30 let, n = 15 ženy; n = 15 muži). U selektované skupiny byl proveden screening metodou anorektální manometrie s cílem zjistit distribuci hodnoty a) klidového tlaku v análním kanálu při zvolených polohách, b) tlaku při maximální usilovné kontrakci svalstva pánevního dna a sfinkterů, c) tlaku během dvacetisekundové výdrže volní kontrakce svalstva pánevního dna a sfinkterů. Zkoumanými polohami jsou: leh na zádech, leh na zádech s aktivním držením elevovaných dolních končetin v trojflexi, klek na čtyřech s oporou o dlaně, klek na čtyřech s oporou o lokty, squat a stoj.

Výsledky: a) Na klidový tlak v análním kanálu má vliv poloha těla, kdy nejvyšší tlak je ve squatu a ve stoji, nejnižší v pozici na čtyřech s oporou o lokty. Na klidový tlak nemá signifikantní vliv pohlaví jedince. b) Na tlak v anu při maximální kontrakci PD má vliv poloha těla i pohlaví, kdy se statisticky významně liší ( $P < 0,05$ ) pouze poloha vleže na zádech s aktivní elevací dolních končetin v trojflexi, kde je tlak při kontrakci nejnižší. Vliv má i pohlaví jedince ( $P < 0,05$ ), u mužů jsou hodnoty tlaku signifikantně vyšší než u žen. c) Obdobné výsledky byly zjištěny i pro tlak při dvacetisekundové výdrži kontrakce.