

## PŘÍLOHY

### Příloha č. 1: Dotazník pro probandy

#### Anamnestický dotazník pro probandy

Diplomová práce na téma: Vliv polohy těla na klidový tlak v anu a tlak při současné kontrakci svalů pánevního dna. Pilotní manometrická studie

Poznámka: dotazník slouží především k vyloučení nevhodných probandů z výzkumného vzorku.

Pohlaví:                      Žena    Muž

Věk:                                \_\_\_\_ let

Operace, úrazy:

prodělal/a jste **operaci** v některé z těchto oblastí? (páteř, břišní či hrudní dutina, pánevní oblast)

NE    ANO: \_\_\_\_\_ (specifikujte)

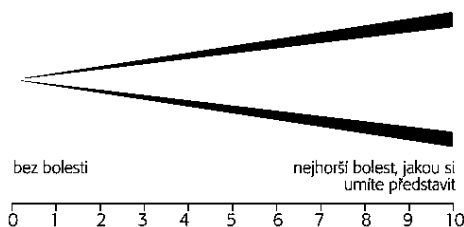
prodělal/a jste nějaké **úrazy** v některé z těchto oblastí? (páteř, břišní či hrudní dutina, pánevní oblast) NE    ANO: \_\_\_\_\_ (specifikujte)

Dysfunkce spojené s pánevním dnem:

- |  |    |     |
|--|----|-----|
| a) Trpíte nechtěným únikem moči?                                   | NE | ANO |
| b) Trpíte nechtěným únikem stolice?                                | NE | ANO |
| c) Máte problémy s vyprázdněním na toaletě?                        | NE | ANO |
| d) Máte hemoroidy, nebo jste po jejich odstranění?                 | NE | ANO |
| e) Trpíte na zácpy? (vyprázdnění stolice v intervalu 3dny či déle) | NE | ANO |
| f) Máte/ měl(a) jste pupeční / tříselnou kýlu?                     | NE | ANO |
| g) Máte nějaké obtíže při močení?                                  | NE | ANO |
| (pokud ANO, jaké? _____)   |    |     |

**Ženy:**

- |  |    |     |
|--|----|-----|
| h) Byla jste těhotná (déle než 3 měsíce), prodělala jste porod?  | NE | ANO |
| i) Míváte obvykle bolestivou menstruaci?   | NE | ANO |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pokud ano, určete prosím obvyklý stupeň bolestivosti menstruace:</li> </ul> |    |     |

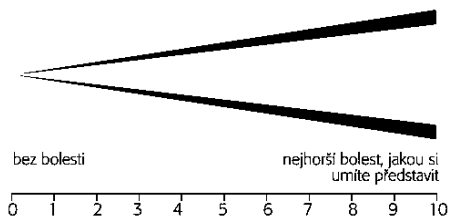


- |   |    |     |
|---|----|-----|
| j) Používáte obvykle při menstruaci léky proti bolesti?   | NE | ANO |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pokud ANO, jaké a v jaké přibližné dávce? _____</li> </ul> |    |     |

- |   |    |     |
|---|----|-----|
| k) Trpíte chronicky vaginální záněty či záněty močových cest? | NE | ANO |
|---|----|-----|

1) Míváte bolesti při pohlavním styku? NE ANO

- Pokud ano, určete prosím obvyklý stupeň bolestivosti pohlavního styku:



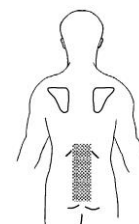
- Specifikujte prosím, kolik procent pohlavních styků je bolestivých: \_\_%

### Muži:

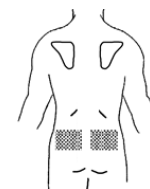
Míváte bolesti při erekci či ejakulaci? NE ANO

### Bolesti páteře a pohybového aparátu:

m) Bolest v dolní části zad, tj. **bederní páteře** mívám: a) často  
b) občas  
c) měl jsem 1x- 2x v životě  
d) nemívám bolesti



n) Bolest v oblasti **skloubení křížové kosti a pánve** mívám: a) často  
b) občas  
c) měl jsem 1x- 2x v životě  
d) nemívám bolesti



k) Bolest v oblasti **kyčelních kloubů** mívám: a) často  
b) občas  
c) měl jsem 1x- 2x v životě  
d) nemívám bolesti

l) Bolest v oblasti **kostrče** mívám: a) často  
b) občas  
c) měl jsem 1x- 2x v životě  
d) nemívám bolesti

m) Míváte nějaké další bolesti?

n) Bolí Vás některé z výše uvedeného dnes?

Sport: Pokud děláte pravidelně nějaký sport, uveďte prosím jaký a kolik hodin týdně

---



---



---



---

**Příloha č. 2: Informovaný souhlas**

**Diplomová práce na téma: Vliv polohy těla na klidový tlak v anu a tlak při současné kontrakci svalů pánevního dna. Pilotní manometrická studie**

## **Informovaný souhlas**

Jméno ..... a ..... příjmení ..... probanda: .....

**Anorektální manometrie** je specializovanou metodou, která umožňuje vyšetřit činnost análních svěračů a určit tlak ve vnitřním i zevním svěrači konečníku.

Tato metoda je použita k vyšetření a sběru dat pro výzkumnou diplomovou práci (Autor: Bc. Eliška Burianová, obor fyzioterapie, 2.lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze.; Vedoucí práce: Mgr. Michaela Havlíčková)

### **Příprava k vyšetření:**

Před samotným vyšetřením vyplňte prosím přiložený dotazník.

Vyšetření a měření bude probíhat v šesti polohách (viz níže), jednotlivé pozice budou nejprve nacvičeny bez použití vyšetřovací metody.

Vyšetření a měření s použitím anální manometrie se provádí bez použití klysmatu či čípků pro vyprázdnění. Samotné vyšetření je nebolestivé.

### **Vlastní vyšetření**

V poloze na zádech je do konečníku zaveden tenký manometrický katetr, který obsahuje několik čidel snímajících tlakové změny. Po zavedení katetru je pacientovi nejprve měřen klidový tlak v konečníku. Poté je pacient vyzván, aby několikrát katetr mezi svěrači sevřel maximální silou. Následně je vyzván, aby stisk svěračů držel po dobu 10s. Tento proces je opakován v dalších polohách a to: 1) v lehu na zádech se zvednutými pokrčenými dolními končetinami, 2) v poloze „na všech čtyřech“ s oporou o dlaně, 3) v poloze „na všech čtyřech“ s oporou o předloktí 4) ve stoje 5) v poloze polovičního dřepu (squat). Následně bude vyšetření ukončeno.

### **Zpracování dat**

Tlakové změny jsou v průběhu celého vyšetření zaznamenávány přístrojem a následně budou vyhodnoceny.

Data budou použita ke zpracování a sloužit jako podklad pro diplomovou práci, která bude volně dostupná. Data mohou být dále použita k další odborné publikační činnosti. Zveřejněná data budou zcela anonymní.

**Byl/a jsem informován/a o průběhu vyšetření s použitím anorektální manometrie. Byl/a jsem informována o důvodu vyšetření a o následném zpracování získaných dat. Všem rozumím a měl/a jsem možnost se zeptat na vše, co považuji za podstatné. Považuji poučení za úplné a srozumitelné. Souhlasím s provedením výše popsaného vyšetření s použitím anorektální manometrie.**

**Souhlasím se zhotovením, zpracováním a následným použitím získaných dat a jejich poskytnutím dalším zdravotnickým pracovníkům k vědeckým účelům.**

V Praze dne: .....

Podpis probanda: .....


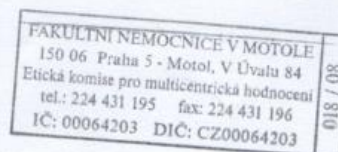
**Příloha č. 3: Souhlasné stanovisko etické komise**

FN MOTOL

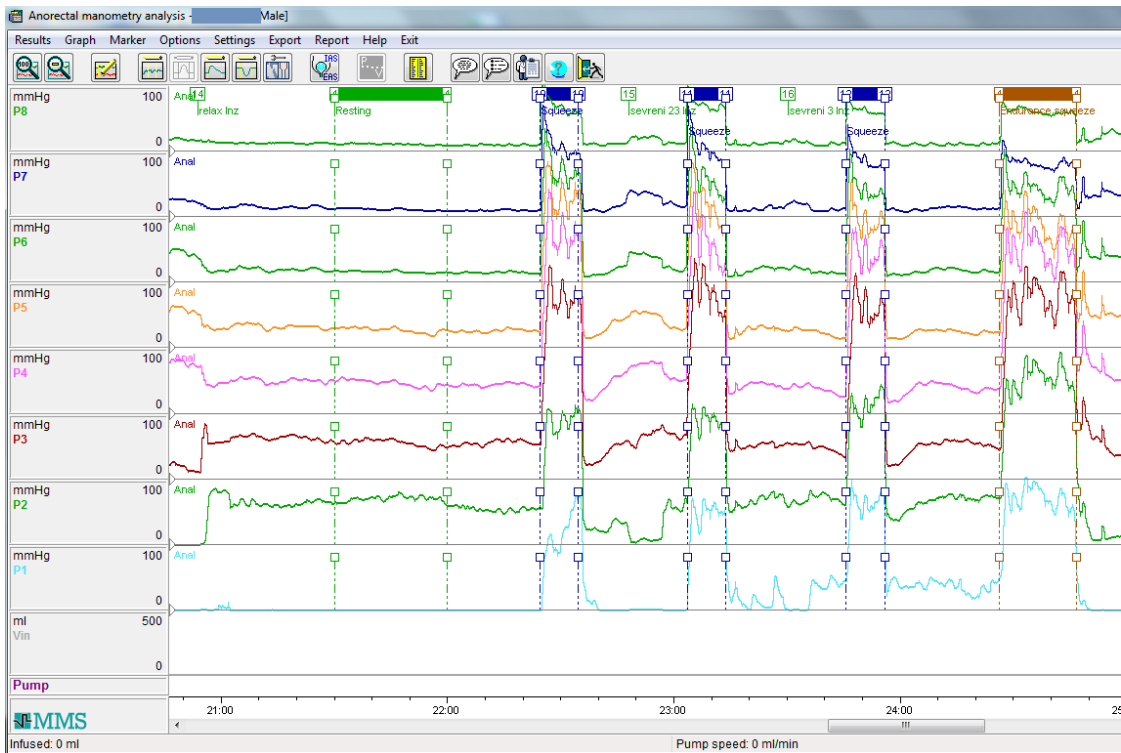
**FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE  
ETICKÁ KOMISE**V úvalu 84, 150 06 Praha 5, tel.: 224 431 195, fax: 224 431 196  
e-mail: [etickakomise@fnmotol.cz](mailto:etickakomise@fnmotol.cz)**SOUHLAS ETICKÉ KOMISE**

Etická komise Fakultní nemocnice v Motole **souhlasí** s realizací absolventské práce: „**Vliv polohy těla na klidový tlak v anu a tlak při současné kontrakci pánevního dna**“, kterou navrhuje **Bc. Eliška Burianová**, studentka 1. ročníku Navazujícího magisterského studia oboru Fyzioterapie, 2. Lékařské fakulty UK v Praze.

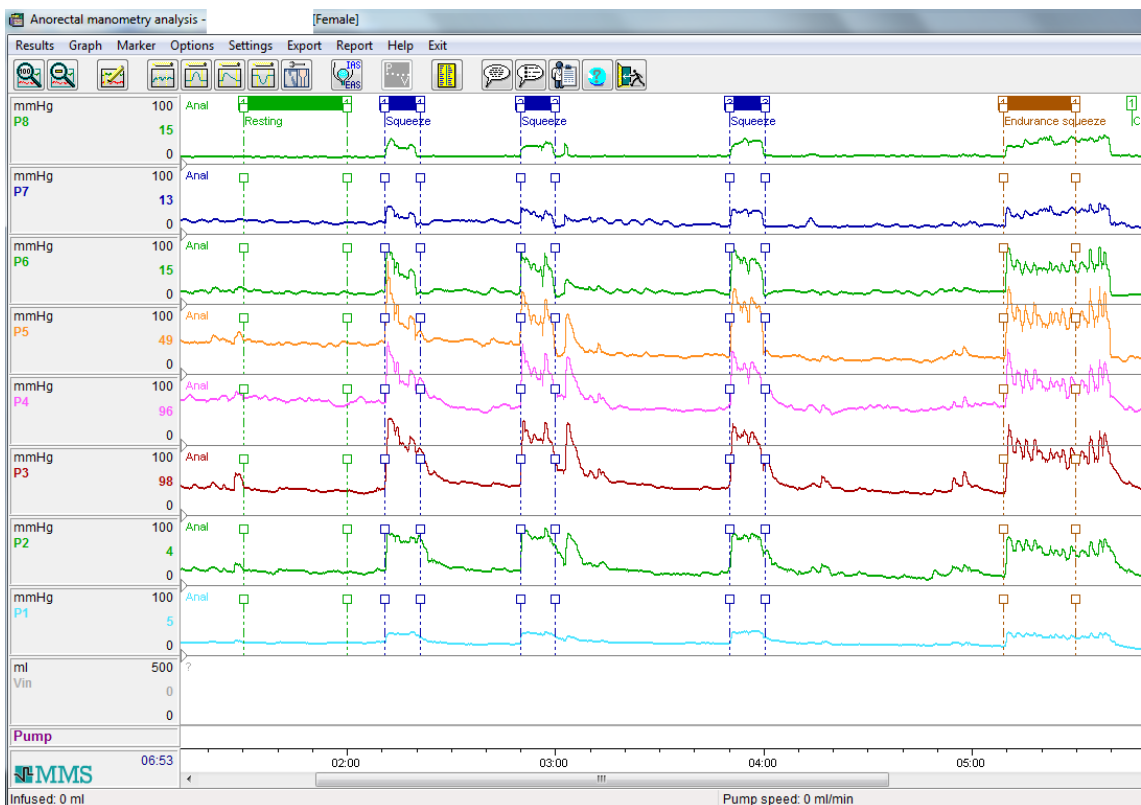
V Praze dne 1. 3. 2017

  
MUDr. Vratislav Šmelhaus  
předseda Etické komise FN v Motole

## Příloha č. 4: Vzor záznamu z měření pomocí anorektální manometrie ze sowlwaru MMS



Pozn: Pozice - lež na zádech, muž, zelený pruh - relaxace = klidový tlak, modrá - maximální sevření (3 pokusy), hnědá - výdrž 20s usilovné kontrakce.



Pozn: Pozice - lež na zádech, žena, zelený pruh - relaxace, modrá - maximální sevření (3 pokusy), hnědá - výdrž 20s usilovné kontrakce