

# Posudek oponenta magisterské diplomové práce

Autor: Bc. Eliška Burianová  
Název: Vliv polohy těla na klidový tlak v anu a tlak při současné kontrakci svalů pánevního dna  
Vedoucí: Mgr. Michaela Havlíčková  
Oponent: Mgr. Martina Ježková  
Rok obhajoby: 2018

Rozsah práce: 55 stran textu, 5 stran příloh, 89 literárních pramenů, z toho 71 cizojazyčných

Cílem magisterské práce bylo zjistit zda má poloha těla vliv na klidový tlak v anu a na tlak při současné kontrakci svalů pánevního dna. Této studii se zúčastnilo po prvotní selekci na základě dotazníku 28 zdravých probandů (bez pozitivní anamnézy na úrazy v oblasti pánve, těhotenství, porody atd.). Z toho bylo 14 mužů a 14 žen ve věku 20-30 let. Měření se provádělo v šesti pozicích metodou anorektální manometrie. Nejprve se naměřil klidový tlak, poté byl proband vyzván k maximální kontrakci svalů pánevního dna a po pauze pro uvolnění svalů následovalo měření výdrže maximální kontrakce. Po celou dobu byl proband slovně a manuálně naváděn k ideálnímu nastavení jednotlivých segmentů těla.

Práce je členěna celkem do šesti kapitol.

V teoretické části práce autorka shrnuje důležité informace týkající se anatomie svalů a fascií pánevního dna a jejich rozdíly u mužů a žen, dále pak anatomii rekta a sfinkterového systému, který se podílí na tvorbě klidového tlaku v análním kanálu. Text je proložen názornými obrázky, což usnadňuje jeho čtení a představitivost. Je zde také popsána role pánevního dna z pohledu fylogeneze a ontogeneze, dále neurofyzologie defekace a mikce. Ve všech těchto kapitolách autorka velmi jasně vysvětluje funkci a biomechaniku aktivity pánevního dna a sfinkterů za různých posturálních situací a jejich koaktivitu a koordinaci se svaly břišní stěny a bránice.

Další teoretická část je věnována přehledu poznatků o hodnocení měřených veličin. V práci je popsána metodologie měření svalové síly obecně. Dále jsou uvedeny metody a možnosti měření síly svalů pánevního dna jako palpace, perineometrie, dynamometrie, EMG, ultrazvuk a anorektální manometrie, která byla právě použita pro tuto studii.

Velice kladně hodnotím celou kapitolu Metodiky. Je patrné, že autorka jí věnovala velkou pozornost. Pacienty vybrala svědomitě a do studie zahrnula stejně početnou skupinu mužů a žen. Ze skupiny následně vyřadila dva probandy, jednoho muže a jednu ženu, kteří si při prvopočátečním testování nebyli jisti aktivací svalů PD. Autorka správně usoudila, že tito dva probandi by mohli zkreslit celkové výsledky měření. Pozice, ve kterých se provádělo měření, jsou velmi dobře popsány jak po stránce zaujetí polohy těla probandem, tak i z pohledu fyziologie svalové koaktivace pánevního dna s dalšími svalovými skupinami. Oceňuji také výměnu pořadí zkoumaných pozic u jednotlivých probandů z důvodu, aby nedošlo ke zkreslení hodnot vlivem únavy svalstva pánevního dna.

Výsledky jsou zpracovány do přehledných grafů a tabulek.

K práci mám jedinou připomínku a to ohledně používání slova squat v textu. Jedná se o výbornou práci psanou v českém jazyce. Bylo by proto vhodnější pro toto anglické slovo použít jeho český ekvivalent dřep.

Závěr: Autorka touto prací prokázala svoji píli a odhodlanost se tomuto tématu věnovat, aby shromáždila dostatek informací a měřením potvrdila či vyvrátila své hypotézy. Velmi oceňuji zvolení pozic, ve kterých bylo měření prováděno. Jedná se o pozice, které se používají ve fyzioterapeutické praxi jednak pro pacienty s poruchou posturálních funkcí tak i pro pacienty s dysfunkcí pánevního dna. Vnímám tuto studii jako velký přínos pro klinické pracovníky z hlediska objektivizace terapie a zapojení svalů pánevního dna do globálních pohybových vzorů.

Diplomovou práci hodnotím stupněm Výborně a doporučuji k obhajobě.

V Praze, 27.5. 2018

  
Mgr. Martina Ježková