

POSUDEK VEDOUCÍHO NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Autor práce: Anežka Špačková

Název práce: Hodnocení krátkodobého vlivu fyzioterapeutických technik na spasticitu u pacientů s míšní lézí

Rok obhajoby: 2018

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Zuzana Hlinková

Oponent diplomové práce: doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D.

Diplomová práce se věnuje tématu spasticity spinálního původu a jejímu možnému krátkodobému ovlivnění metodami fyzioterapie. Toto téma je v oblasti péče o spinální pacienty originální. Z mnoha využívaných metod autorka vybrala dvě. Jako zástupce metod na neurofyziologickém podkladu zvolila Vojtovu reflexní lokomoci, kterou srovnala s působením analytického protahování svalových skupin dolních končetin.

Práce obsahuje 99 stran, z toho 71 stran tvoří vlastní text, další strany zahrnují Referenční seznam, Seznam obrázků, tabulek a grafů, Seznam příloh a samotné přílohy. Práce má část teoretickou, která shrnuje poznatky získané rešerší české a zahraniční literatury. Rešerše je podložena dostatečným množstvím recentních literárních zdrojů. Dále má práce část praktickou, která shrnuje ověřování hypotéz o změnách spasticity dolních končetin bezprostředně po fyzioterapeutickém zásahu.

V teoretické části autorka stručně zmiňuje etiologii a prevalenci míšních lézí, jejich klasifikaci pomocí vyšetření ISNCSCI a možný prostor pro uplatnění fyzioterapie, resp. rehabilitace po míšní lézi. Větší prostor věnuje popisu syndromu centrálního motoneuronu a konkrétně spasticity s důrazem na její projevy po míšním poranění. Podrobněji se zabývá možnostmi klinického vyšetření a terapie spasticity spinálního původu. Text je přehledně členěn, kapitoly logicky navazují a drží se tématu práce.

V praktické části autorka ověřuje své hypotézy vyšetřením 13 probandů Spinální jednotky FNM (dále jen SJ). Pro studii byly použity relevantní klinické škály odpovídající vyšetření v postakutním stadiu míšní léze, ve kterém se nacházejí pacienti SJ. Nastavení metodiky výzkumu a vyhodnocení výsledků je adekvátní diplomové práci. Ačkoli je soubor probandů menší, než byl počáteční předpoklad, je nezbytné vyzdvihnout snahu autorky. Malá skupina probandů je bohužel důsledkem skladby pacientů na SJ v posledních dvou letech. Autorka spolupracovala s fyzioterapeuty SJ po dostatečně dlouhý čas a ve svém přístupu k výzkumu byla vždy zodpovědná a aktivní.

V Diskuzi autorka hodnotí dosažené výsledky a porovnává je s předchozími studiemi věnujícími se alespoň podobnému tématu. Přidává své úvahy a možnosti dalšího rozvíjení studia dané problematiky. Také diskuze je podložena dostatečným množstvím literárních zdrojů.

V práci se vyskytuje minimum gramatických chyb, je na velmi dobré stylistické úrovni. Autorka se drží stanoveného tématu, od kterého zbytečně neodbíhá. Svým obsahem je práce zajímavá i pro fyzioterapeuta se zkušeností se spinální problematikou. Jednoznačně splňuje požadavky na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Navrhovaná známka: 1

V Praze dne 27.5. 2018

Mgr. Zuzana Hlinková

