

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá problematikou poruch chůze a rovnováhy u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) a jejich ovlivnění pomocí skupinových lekcí Pilates. Teoretická část poskytuje přehled poznatků týkajících se onemocnění – etiologie, patogeneze, diagnostika, typy RS, jejich průběh a příznaky, věnuje se možnostem terapie. Zároveň popisuje metodu Pilates, její historii a principy cvičení. Cílem praktické části bylo zhodnotit vliv cvičení Pilates na chůzi a rovnováhu u pacientů s RS. Soubor zahrnuje 32 pacientů, 21 v experimentální a 11 v kontrolní skupině. Experimentální skupina absolvovala desetitýdenní program Pilates. K objektivnímu posouzení byly použity standardizované funkční testy chůze a rovnováhy a doplňkové subjektivní dotazníky k hodnocení chůze, rovnováhy, únavy a bolesti zad. Přesnější měření parametrů chůze bylo změřeno na přístroji GAITRite. Měření bylo provedeno před a po terapii. K signifikantní změně – zlepšení ($p < 0,05$) došlo v některých hodnotách parametrů rovnováhy, chůze i u některých subjektivních dotazníků. Skupinové cvičení Pilates pod vedením zkušeného lektora tedy může být pro pacienty s mírným stupněm disability vhodnou volbou pohybové aktivity.

Klíčová slova

Roztroušená skleróza, poruchy chůze a rovnováhy, Pilates, cvičení