

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Anna Haurová

Vedoucí práce: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

Název práce: Obsah mono- a di- sacharidů ve slazených nápojích a jejich vliv na zdraví.

Autor posudku: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.
(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon): 3. LF UK, Ruská 87, Praha 10
dana.hrnციrova@lf3.cuni.cz
tel. 267 102 618

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

	Body
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce	4
<i>Cílem práce bylo podat ucelený pohled na problematiku slazených nápojů, jejich druh a množství sacharidů v nich. Praktická část práce se zaměřila na výskyt slazených nealkoholických nápojů na českém trhu a srovnává jejich energetickou hodnotu a obsah sacharidů (cukrů) v nich. Téma je v současné době aktuální a velmi diskutované mezi odbornou veřejností. Zvyšující se konzumace slazených nápojů je dáвана do souvislosti s nadměrným kalorickým příjmem, výskytem obezity a dalších nemocí. Práce shrnuje vliv nadměrného příjmu přidaných cukrů a dalších nutričních faktorů ve slazených nápojích a přispívá tak k pochopení míry závažnosti tohoto dietního fenoménu na lidské zdraví. Vlastní průzkum trhu je svého druhu jedinečný, neboť mapuje velkou část nealkoholických nápojů na českém trhu, jejich kalorickou hodnotu, obsahu sacharidů a cukrů a srovnává jednotlivé typy nápojů.</i>	
2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů	4
<i>Autorka svou práci zpracovala zcela samostatně včetně rozsáhlého a důsledně provedeného průzkumu trhu. Je zřejmé její dobrá odborná orientace a znalosti v dané problematice. Teoretická část práce je dostatečně podrobně zpracována včetně přehledných tabulek. V práci byly použity jak domácí, tak i zahraniční odborné literární zdroje, včetně původních pramenů.</i>	
3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu	3
<i>V teoretické části je dostatečně podrobně zpracována problematika sacharidů – jejich dělení, trávení a vstřebávání, metabolismus, výskyt v potravinách a nápojích. Jako cenné se mi jeví kapitola o vlivu přidaných cukrů na zdraví člověka, kde autorka pracuje s recentními zdroji odborné literatury včetně zahraničních odborných článků. Vytkla bych snad jen název kapitoly 2.2 Trávení a vstřebávání sacharidů, přičemž se v ní autorka zabývá především metabolismem glukózy a fruktózy. V praktické části jsou velmi přehledně graficky i tabulkově zpracovány výsledky průzkumu trhu, data jsou srozumitelně tematicky rozděleny dle jednotlivých typů nápojů. Statistické zpracování dat je jednoduché, avšak dostatečně vzhledem k povaze praktické části. V diskuzi autorka předkládá doporučení jednotlivých odborných společností a na konkrétních příkladech poukazuje na skutečnost, jak snadno lze překročit maximální povolené množství přidaných cukrů konzumací slazených nápojů, zejména dětmi. Na závěr uvádí doporučení náhrady slazených nápojů vhodnějšími variantami. Celkově je diskuzní část zpracována v dostatečném rozsahu a zasazena do širších souvislostí, mohla by být však více propojena s výsledky vlastního průzkumu trhu.</i>	
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy	3

Formální úprava práce je na velmi dobré úrovni, výsledky jsou srozumitelně graficky znázorněny včetně slovního doplnění. Rozsah práce je vyhovující. Jazykově i stylisticky nemám výhrady. Výtku bych měla k způsobu citace zahraniční literatury v seznamu, kdy u některých chybí uvedení čísla a strany, a naopak redundantní je webový odkaz.

Body
celkem

14

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Jaké by bylo Vaše doporučení ohledně vhodných nápojů pro děti v předškolním vzdělávání?

Myslíte si, že jsou vhodné nápoje s obsahem neenergetických sladidel pro děti?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

DOPORUČUJI PRÁCI K OBHAJOBĚ

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře - nedostatečně*

VÝBORNĚ

Datum:

7. 6. 2018

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka