

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Anna Haurová

Vedoucí práce: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

Název práce: Obsah mono- a di-sacharidů ve slazených nápojích a jejich vliv na zdraví

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt - e-mail,
telefon):

Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D., Ústav hygieny 3. LF UK

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

Body
0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

Bakalářská práce shrnuje problematiku cukrů a podává široký přehled nealkoholických nápojů na českém trhu a jejich složení. Práce je vysoce aktuální, jednak s ohledem na měnící se paradigma správné výživy, kdy omezení příjmu sacharidů je považováno za zásadní opatření, jednak s ohledem na široce diskutovanou regulaci doplňkového prodeje potravin ve školách a školských zařízeních, která se významným způsobem dotýká právě nabídky nealkoholických nápojů.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

3

Z předložené bakalářské práce je zřejmé, že její autorka se dostatečně orientuje v dané problematice. Práce má rozsáhlou teoretickou část, v níž autorka popisuje dělení sacharidů, jejich obsahy v potravinách, roli v organismu a vztahy k různým chronickým onemocněním. Autorka čerpá z odborné literatury a právních předpisů, seznam použité literatury má 55 položek. Vytknout lze jisté terminologické nepřesnosti – např. místo termínu „náhradní sladidla“ legislativa zná jen „sladidla“. Podobně je třeba se ohradit proti názvu kapitoly „Přidané cukry a jejich vliv na zdraví“, resp. tvrzení, že zvýšená konzumace přidaných cukrů nepříznivě ovlivňuje naše zdraví. Jedná se o vysoký celkový příjem sacharidů, resp. cukrů. Koneckonců, termín „přidaný cukr“ je obtížně uchopitelný, na potravinách a nápojích se uvádí obsah cukru celkem, a pouze z charakteru potraviny lze odhadovat, zda jde o „přirozený“ obsah (mnohdy rovněž nezanedbatelný) či „přidaný“ cukr.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

2

Cíl práce jasně formulován není. Výsledky jsou přehledně shrnuty v tabulkách a grafech. Diskuse je relativně krátká, i v poměru k ostatním částem práce, a některá tvrzení jsou problematická. Viz první věta – nadměrná konzumace slazených nápojů je zdraví škodlivá – není zřejmé, jak se autorka staví k nápojům, které jsou slazené neenergetickými sladidly (?)

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

3

Práce je vyhovující po formální stránce, má odpovídající rozsah a standardní členění. Přijatelná je stylistická a jazyková úroveň práce a její grafická úprava.

Body
celkem

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Mohla by autorka komentovat své nálezy v kontextu s vyhláškou 282/2016 Sb., o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních a s návrhy na její novelizaci?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: *velmi dobře*

Datum:

11. června 2018

Podpis:

Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka