

## ABSTRAKT

Tématem bakalářské práce "Ošetrovatelský proces u klienta se stenózou arteria carotis interna" přibližuji problematiku a specifika pooperační péče u pacientů s touto diagnózou. Zúžení krční tepny na podkladě vytvoření aterosklerotického plátu je nejčastější příčinou cévní mozkové příhody. Nedostatečné prokrvení některých částí mozku může způsobit jeho poškození a vést k nezvratným změnám. Odstranění zúžení krční tepny patří k nejčastěji prováděným cévním operacím, v ČR je ročně odoperováno přibližně 1500 pacientů. V teoretické části mé závěrečné práce se zaměřuji na anatomii a fyziologii cévního řečiště mozku a tepenného systému. Zabývám se zde zúžením krční tepny, včasnou diagnostikou a bezpečnou léčbou, především chirurgickou.

Podklady pro vypracování práce jsem získala vyhledáváním v databázích NLK, PubMed, Embase, Medvik a CINAHL apod. Dále jsem čerpala z internetových zdrojů profesních organizací a společností zabývajících se touto problematikou. Zahrnuta byla i doporučení profesních organizací jako je ESVS - European Society for Vascular Surgery, SVN - Society of Vascular Nursing.

**METODIKA:** Pro vypracování bakalářské práce jsem zvolila případovou studii pacienta se stenózou arteria carotis interna po chirurgickém operačním výkonu endarterektomii. Informace k vypracování bakalářské práce byly čerpány z dokumentace pacienta, literatury, odborných českých i zahraničních článků, dále formou rozhovoru s pacientem a zdravotnickým týmem, který se na léčbě účastnil.

**CÍL PRÁCE:** Zaměřuji se na specifickou ošetrovatelskou péči a snížení rizik bezprostředně po operačním výkonu na jednotce intenzivní péče v časném pooperačním období.

**VÝSLEDKY:** Poskytnutí kvalitní a bezpečné pooperační ošetrovatelské péče a vytvoření edukačního listu pro sestry v adaptačním procesu.

**ZÁVĚR A DOPORUČENÍ:** V současné době operace na krčních tepnách patří mezi nejčastější cévní operace. Důležitým aspektem pro úspěšnou léčbu je překlenutí pooperačního období bez vzniku možných komplikací, eventuálně jejich včasný záchyt a jejich řešení. Vypracováním této kazuistiky a vytvořením edukačního listu chci seznámit sestry, především v adaptačním procesu, s problematikou časně pooperační péče. Pro vytvoření edukačního listu jsem čerpala z doporučených postupů „Society for Vascular Nursing“, uvedených v článku „Carotid endarterectomy (CEA) updated nursing clinical practice guideline“ (Rich et al.,

2017), a také z „Doporučení pro poskytování poanestetické péče“ uvedeno na stránkách „České společnosti anesteziologie resuscitace a intenzivní medicíny“ (Herold et al., 2011).

**klíčová slova:** arteria carotis, stenóza, endarterectomie, pooperační péče, ošetrovatelský proces