

## **Anotace**

Diplomová práce se zabývá problematikou strategie zvládnání stresu při řešení adopce na dálku od Covidu-19 po válku na Ukrajině. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Cílem práce je *popsat a analyzovat dopady pandemie Covid-19 a války na Ukrajině pro adopci na dálku a zjistit strategie zvládnání stresu pracovníků Centra Narovinu při řešení adopce na dálku*. Teoretická část vymezuje pojem stres a strategie zvládnání stresu (coping); adopci na dálku s popisem konkrétní podporované země – Keňou. Dále vymezuje pojmy Covid-19 a válka na Ukrajině s dopady na Česko a Keňu. Praktická část zpracovává kvalitativní výzkum u respondentů formou rozhovorů. Diplomová práce se zaměřuje na vzorek respondentů, kteří pracují v Centru Narovinu, tj. v organizaci zabývající se adopcí na dálku. Výsledky výzkumného šetření přibližují dopady adopce na dálku a strategie zvládnání stresu pracovníků Centra Narovinu od Covidu-19 po válku na Ukrajině. Získané údaje mohou pomoci v oblasti podpory rozvojových zemí a posilování zvládnání stresu u pracovníků v pomáhajících profesích.

## **Klíčová slova**

Stres, strategie zvládnání stresu, adopce na dálku, pandemie, Covid-19, válka na Ukrajině.