

Přílohy

Informovaný souhlas účastníka studie

3D analýza rychlých opakovaných pohybů při spasticitě 3D analysis of rapid alternating movements in spasticity

Cílem této studie je:

Ověření efektu cvičení rychlých opakovaných pohybů (RAP) na rozsah a kvalitu provedení izolované flexe v kolenním kloubu při spastické paréze musculus rectus femoris. Dále pak na délku kroku a extenzi v kyčelním kloubu při chůzi.

Program studie se skládá ze vstupního vyšetření, následného období autoterapie (3 měsíce) a výstupního vyšetření. Vstupní a výstupní vyšetření vychází z postupů pro hodnocení spastické parézy dle J.M.

Graciese s využitím 3D kinematické analýzy. Dále každý vyplní dotazník týkající se hodnocení bolesti, ztuhlosti a funkce postižené dolní končetiny. Vyšetření bude probíhat v prostorách FTVS UK.

Náplní autoterapie je provádění rychlých opakovaných pohybů (RAP) denně po dobu 3 měsíců. Rychlé opakované flexe v kolenním kloubu paretické dolní končetiny by měl každý z probandů vykonávat 2x denně, 1 minutu každé cvičení. Současně by si měl každý z účastníků zaznamenávat do deníku počet splněných cvičení za den.

Já, níže uvedený, dávám souhlas k účasti ve studii s názvem: **3D analýza rychlých opakovaných pohybů při spasticitě**

Jméno a příjmení:

Datum narození:.....

Iniciály:.....

1. Zcela dobrovolně souhlasím s účastí v této studii.
1. Byl(a) jsem plně informován(a) o účelu této studie, o procedurách s ní souvisejících a o tom, co se ode mne očekává. Měl(a) jsem možnost položit jakýkoliv dotaz, týkající se použité metody i účelu této studie a potvrzuji, že všechny mé dotazy byly zodpovězeny.
2. Souhlasím, že budu plně spolupracovat a budu je ihned informovat, pokud se objeví změny mého zdravotního stavu nebo nečekané či neobvyklé projevy.
3. Vím, že mohu kdykoli svobodně ze studie odstoupit.

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Klára Hojková, Ph.D., Klara.Hojkova@fnmotol.cz

Student pracující na diplomové práci: Marie Hradecká, marie.hradecka12@gmail.com

Podpis účastníka:.....

Datum:.....

Já, níže podepsaná Marie Hradecká, tímto prohlašuji, že jsem dle mého nejlepšího vědomí vysvětlil/a cíle, postupy, výhody a rovněž také rizika a diskomfort vyplývající z této studie účastníku této studie. Účastník poskytl svůj informovaný souhlas k účasti ve studii. Kopie informovaného souhlasu bude dobrovolníkovi poskytnuta.

Datum:

Podpis:

Deník

Datum											
Počet cviků											

Vyšetření spastické parézy

musculus rectus femoris

Jméno:

Datum		
PROM X _{V1}		
Spasticita – úhel X _{V3}		
Spasticita – stupeň Y		
Úhel spasticity (X _{V1} -X _{V3})		
AROM X _A		
Úhel parézy (X _{V1} -X _A)		

Global Subjective Self-Assessment (GSSA)

1. Pociťujete bolest ve Vaší končetině?



Nejhorší představitelná bolest

Žádná bolest

2. Způsobuje Vám ztuhlost Vaší končetiny nějaký diskomfort?
(př. při chůzi, oblékání)



Nejhorší představitelný
diskomfort

Žádný diskomfort

3. Jak byste dnes ohodnotil/a funkci Vaší končetiny?



Zcela nepoužitelná

Normální

Aktivní flexe v kolenu s extenzí v kyčli

- tento cvik provádějte minimálně **2x denně každý den**, pokud je to možné
- do svého **deníku** si prosím zaznamenejte, kolik cvičení jste daný den stihli (jedno, dvě či více)

Pozice

- stůjte **vzpřímeně**
- bokem nepostižené strany ke stolu (madlu)
- **zdravou rukou** se **přidržíte** stolu či jiného pevného předmětu (madla)

Cvik

- snažte se zvedat nohu dozadu, jak **nejvýše** dokážete (jako byste se chtěli kopnout patou do hýždí)
- **koleno** přitom **tlačte směrem dozadu**
- snažte se pohyb provádět v co **největším rozsahu pohybu** a co **největší rychlostí**
- tento pohyb opakovaně provádějte **1 minutu**
- po uplynutí 1 minuty cvičení zůstaňte dostatečně dlouhou dobu v klidu pro odpočinek
- v průběhu cvičení můžete pocítit mírnou bolest či dyskomfort z důvodu protažení svalu či jeho aktivace, po cvičení by vše mělo odeznít

