

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek diplomové práce

Jméno studenta: Bc. Daniel Šťastný

Název práce: Vliv kofeinu na maximální sílu komplexních cviků

Vedoucí práce: Mgr. Vít Třebický, PhD.

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	×			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	×			
Adekvátnost použitých metod	×			
Splnění cílů práce	×			
Přínos závěrů práce pro obor	×			
Práce s odbornou literaturou	×			
Interpretace získaných výsledků	×			
Formální a stylistická úroveň	×			
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	×			

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Předložená diplomová práce se věnuje otázce vlivu před-výkonové konzumace kofeinu na změnu maximální silové výkony u komplexních cviků (jako benchpress a mrtvý tah) v porovnání s placebem.

Struktura (členění práce)

Práce má tradiční, a pro toto téma vhodnou strukturu. V prvním segmentu autor práce představuje teoretická východiska a předchozí evidenci, její limity, a tedy východiska cílů vlastní práce. Druhý segment se věnuje již praktické části řešení výzkumných cílů – Daniel zde prezentuje metody pořizování dat, jejich zpracování a pozorované výsledky, dále výsledky adekvátně diskutuje.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Autor představuje vyčerpávající přehled literatury k tématu práce a z ní uvádí relevantní údaje. Zdroje jsou adekvátně citovány v textu i seznamu použité literatury.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Práce používá metody sběru i analýzy dat světového standardu zkoumání tohoto tématu. Krom adekvátních metod za vyzdvižení stojí, že studie byla pre-registrovaná, následuje standardy #OpenScience a pracuje se vzorkem participantů několikanásobně větším než v drtivé většině publikované příbuzné literatury.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Práce je vypracována jazykově na odpovídající úrovni absolventa magisterského studiu UK. Text doprovází vhodné ilustrace a vizualizace.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Diplomová práce Daniela zcela splnila předsevzaté (a registrované) cíle. Celkově práci hodnotím jako velice kvalitně provedenou a při nejmenším na úrovni studií publikovaných v impaktivních sport science journalích.

Otázky a připomínky k obhajobě: nemám

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

Podpis:

Mgr. Vít Třebický, PhD.

V Praze dne: