



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapie

Název diplomové práce: Probiotika a prebiotika ve výživě populace. Vliv na frekvenci onemocnění

Autor práce: Ekaterina Cherepanova

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: MUDr. Eva Horová, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Celkově práce splňuje kritéria pro bakalářskou práci, má však několik nedostatků. Rozsahem pouze hraničně splňuje doporučený počet stran, teoretická část je velmi stručná. V praktické části je zpracováno pouze dotazníkové šetření, dotazník šířený po internetu, bez práce v terénu či s respondenty.

Volba tématu

Téma je originální a aktuální, ale studentka ve své práci dle mého názoru nevyužila potenciál tématu. Téma je uchopeno pouze zčásti, formulace a rozsah otázek v dotazníku velmi limituje získaná data a závěry.

Teoretická část

Teoretická část je stručná, ale zpracovaná přehledně, jazyk odpovídající, citací dostatek a zdroje jsou relevantní.

Praktická část

Praktická část zahrnuje pouze online dotazník, bez jakéhokoliv šetření v terénu, což je škoda. Není šťastně zvolena dotazovaná populace, průměrný věk dotazovaných je 36 let, tedy věková kategorie, u které je obecně nízká nemocnost a nízký počet užívání antibiotik. Uvítala bych bližší seznámení s jednotlivými probiotiky a prebiotiky, například průzkum trhu v obchodech s potravinami nebo v lékárnách, jejich dostupnost, srovnání nejčastěji konzumovaných.

Použitý dotazník má 25 otázek, ale pouze 9 otázek se týká probiotik a prebiotik. Z metodiky není příliš jasné, proč studentka na základě prvních 16 otázek rozdělila respondenty na ty,

kteří dodržují zdravý životní styl a na ty, kteří ne, a následně pracovala pouze s první skupinou. Toto výrazně redukovalo počet respondentů, kteří byli zahrnuti do analýzy k vyhodnocení závěrů studie. Cíle byly formulovány jasně, ale použitá metodika může poskytnout pouze limitované závěry.

Přílohy

Přílohy tvoří dotazník, tabulky a grafy v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: dobře

V Praze dne 6.1.2024

Oponent diplomové práce:

MUDr. Eva Horová, Ph.D.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Eva Horová', written in a cursive style.